

“Sparta spelregels”

(Goed) Omgaan met elkaar en het belang ervan in onze lessen.

Lid zijn van gymvereniging Sparta is een vrijwillige keuze: je zit op gym omdat je het leuk vindt en iets wilt leren. Het moet fijn zijn om een uurtje te kunnen sporten, voor jezelf, maar ook voor de juf of meester en de andere leden. Sportiviteit, veiligheid en welbevinden staan voorop.

Het is daarom van belang om samen regels af te spreken over onze houding. Dan weet je wat we van jou verwachten en wat je van elkaar mag verwachten.

Voorbeelden van omgaan met elkaar:

We gaan uit van positieve regels!!

- We komen een uurtje naar de gym omdat we graag sporten. Omdat het voor iedereen een fijne les moet zijn
- Spreken we elkaar aan bij onze voornaam en praten we op een normale manier tegen en met elkaar, ook tegen de leiding. Luisteren we naar de opdrachten van de leiding.
- Laat de ander in zijn waarde. Discrimineren, schelden, vloeken of ander grof taalgebruik, treiteren of kwetsen van wie dan ook doen wij niet.
- Helpen we elkaar, wanneer dat nodig is. Dat kan zijn bij een oefening (vangen) of bij het opzetten/afbreken van materialen.
- Gaan we goed met de materialen om, de spullen zijn niet van ons zelf.
- We moedigen elkaar aan tijdens het trainen van onderdelen of tijdens een spel.
- Denken we aan elkaars veiligheid.
- Vragen we of iemand wil stoppen met vervelend gedrag. Als dat niet gebeurt gaan we naar de leiding, zodat die er iets aan kan doen.

Stappen:

1^e les nieuwe seizoen: Goed van start !! Met de groepen zijn deze regels besproken. De afspraken zijn in samenspraak gemaakt.

- Iedereen probeert zich aan deze regels te houden. Mocht dit niet zo zijn, dan zijn er de volgende consequenties:
 1. De leiding bepaalt wanneer een kind een gedeelte van de les niet mee mag doen en aan de kant moet zitten.
 2. Leiding wijst op de gedragsregels d.m.v. een gesprekje met het kind.
 3. Komt dit herhaaldelijk voor, dan kan de leiding besluiten om het kind uit de les te verwijderen en naar huis toe te sturen. Mocht dit gaan om jonge kinderen, worden de ouders gebeld en gevraagd om het kind op te halen.
 4. Leiding neemt contact op met bestuur: samen wordt dan bekeken of het nodig / zinvol is om een gesprek aan te gaan met de ouders.
 5. Verandert het gedrag niet, mogen de andere kinderen niet de dupe worden hiervan, dan kunnen leiding en bestuur bepalen of het kind zijn lidmaatschap op moet zeggen of een tijdelijke schorsing.